

اطلاعات مفید درباره سکته مغزی

سکته مغزی یک حمله مغزی است. سکته مغزی هنگامی اتفاق می افتد که یکی از سرخرگ های مشروب کننده مغز مسدود شود یا پاره گردد، که در این صورت آن قسمت از مغز، از اکسیژن مورد نیاز خود محروم می شود.

سکته مغزی سومین علت مرگ و میر در ایالات متحده آمریکا است و سالانه باعث مرگ ۱۴۵۰۰۰ نفر می گردد. اما امروزه، اطلاعات خوبی در مورد سکته مغزی مطرح شده است.

ترجمه: دکتر حبیب الله سعادت
دکتر مریم شاخصی

دلایل این ادعا چنین است که

- در موارد زیادی سکته‌های مغزی علائم هشدار دهنده دارند. پزشکان می‌توانند این علائم را شناسایی کنند، و با شناخت آنها گام‌هایی برای پیشگیری از سکته مغزی بردارند.
- پزشکان می‌توانند بهتر و سریع‌تر از گذشته، سکته مغزی را تشخیص دهند و درمان کنند.
- مراقبت‌های جدید در سکته مغزی می‌تواند از ناتوانی‌های دراز مدت جلوگیری کند. تعداد زیادی از مردم می‌توانند بهبودی داشته باشند. بیش از سه میلیون نفر از مردم آمریکا دچار سکته مغزی شده‌اند؛ بسیاری از آنها بازتوانی شده‌اند و زندگی فعالی را می‌گذرانند. حتی آنهایی که شدیداً ناتوان شده‌اند، اغلب می‌توانند راه بروند و از خودشان مراقبت کنند.
- اگر بازتوانی سریع‌تر آغاز گردد بسیار بهتر است. چنانچه آموزش بیماران هر چه زودتر پس از وقوع سکته مغزی آغاز گردد باعث بهبود و بازگشت توانایی‌ها و مهارت‌های آنها می‌شود.
- از سال ۱۹۷۲ تا کنون مرگ ناشی از سکته مغزی کاهش قابل ملاحظه‌ای یافته است.

علائم هشدار دهنده سکته مغزی را بشناسید

- ضعف و بی حسی ناگهانی در صورت، بازو یا ساق پا، در یک طرف بدن
- کاهش ناگهانی قدرت دید یا فقدان بینایی، مخصوصاً در یک چشم
- از دست دادن قدرت گفتاری، یا گفتار نامفهوم یا اختلال در درک سخنان
- سردرد ناگهانی، شدید بدون علت مشخص
- گیجی بدون توجیه، عدم تعادل یا به زمین افتادن ناگهانی، خصوصاً در صورتی که همراه با یکی از علائم قبلی که ذکر شد، باشد.

اگر شما متوجه یک یا چند علامت ذکر شده در بالا شدید، منتظر نمانید. سریعاً به پزشک مراجعه کنید! احتمالاً بدنتان تلاش می‌کند چیزی را به شما بگوید. شما بخصوص در معرض سکته مغزی هستید اگر:

- قبلاً فشار خون بالا داشته اید
 - قبلاً بیماری قلبی داشته اید
- برای مشاوره پزشکی در این باره، به پزشک خود مراجعه کنید.

